

Ama Adhe – Umwelt der Kindheit und Jugend

_ Tibetische Volk und Kultur

- Naturverbunden
- Traditionsbewusst
- Religion – Buddhistisch geprägte Umwelt
- Grosse Zusammengehörigkeit - Einheit
- *Freiheit*
- *Stolz* - ganz wichtige Lebensmotive
- *Ehre*
- Kämpfer
- Intensives Gemeinschaftsgefühl

_ Familie

- Geborgenheit
- Liebe
- Wissen
 - Lehre Buddhas
 - Über Gesetz von Ursache und Wirkung
 - Über heilsame Handlungen die eine positive Wirkung haben
 - Mitgefühl für alle Lebewesen
 - Der Glaube überwindet Probleme und Hindernisse
 - Verantwortung
 - Disziplin – Selbstdisziplin (beobachten, sich konzentrieren)
 - Respekt

Ama Adhe – Umwelt als Erwachsene

_ Leben und Umwelt

- Fremd – Kulturfremd, religionsfremd
- Teilweise bewusst grausam
- Menschenunwürdig – Beleidigend, um den Willen zu brechen
 - Bsp. Lamas - müssen Frauenkleider tragen
 - müssen auf Heiligtümer urinieren, Tiere töten
 - Adhe - verhungert, ernährt sich teilweise mit Schuhsohlen, Schweinefutter
 - 5 Jahre sich nicht waschen dürfen, Kleidung nicht gewechselt
- Mut
- Zusammenhalt
- Hilfsbereitschaft
- Liebe
- Vertrauen